

Idea programu Szkoła Promująca Zdrowie

Program Szkoła Promująca Zdrowie realizowany jest w Polsce od 1991 r. Popularyzację idei Szkół Promujących Zdrowie rozpoczęto od trzyletniego projektu pilotażowego (1992-1995) zainicjowanego przez WHO/EURO, realizowanego pod kierunkiem prof. dr hab. Barbary Woynarowskiej.

W ramach upowszechniania programu stworzono strukturę wspierającą rozwój sieci Szkół Promujących Zdrowie – utworzono Zespół ds. Promocji Zdrowia, powołano Krajowego Koordynatora ds. promocji zdrowia w szkole oraz wojewódzkich koordynatorów. Aktualnie we wszystkich województwach istnieją sieci szkół.

Do wojewódzkich sieci Szkół Promujących Zdrowie należą obecnie, poza szkołami również inne placówki oświatowo-wychowawcze: przedszkola, bursy, domy wczasów dziecięcych. Obecnie w Polsce jest około 2000 placówek w sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Szkoła

- Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje, ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
- Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.
- Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca

- Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
- Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.

Zdrowie

- Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii.
- Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

Główne cechy Szkoły Promującej Zdrowie to:

- edukacja zdrowotna jako ważny element programu nauczania szkoły
- etos zdrowia
- współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną

Szkołę Promującą Zdrowie tworzą wspólnie uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły, rodzice oraz przyjaciele szkoły - przedstawiciele społeczności lokalnej.

Standardy szkoły promującej zdrowie

Szkoła promująca zdrowie dąży do osiągania celów i realizuje zadania określone w podstawach programowych kształcenia ogólnego i innych obowiązujących aktach prawnych i ponadto:

1. Pomaga członkom społeczności szkolnej (w tym rodzicom) zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
2. Zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej (w tym rodziców) i społeczności lokalnej,
 - skuteczności i długofalowości działań.
3. Prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności.
4. Tworzy klimat społeczny sprzyjający:
 - satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiągnięciu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
 - zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.
5. Tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

Promocja Zdrowia w naszej szkole

Nadrzędnym celem Szkoły Promującej Zdrowie jest propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej. W naszej szkole staramy się między innymi:

- kształtować poczucie odpowiedzialności za swoje zdrowie;
- przekazywać wiedzę o zdrowiu;
- zachęcać społeczność szkolną do zdrowego i aktywnego stylu życia;
- utrzymywać właściwe nawyki służące zdrowiu;
- zapewnić sprzyjające zdrowiu warunki do pracy, nauki i zabawy.

Od wielu lat podejmujemy działania propagujące zdrowy styl życia. Ukoronowaniem naszej dotychczasowej pracy było dwukrotne wyróżnienie szkoły w roku 2005 i 2010 Certyfikatem Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty "Szkoła Promująca Zdrowie" oraz w roku 2010 Certyfikatu „Rowerowa Szkoła”.

Współpracujemy z wieloma instytucjami, dla których zdrowie człowieka to cel nadrzędny. Podjęliśmy następujące działania:

- Wspieramy się programami zdrowotnymi Sanepidu w rozwiązywaniu problemów priorytetowych;
- Współorganizujemy Wojewódzką Olimpiadę Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK;
- Prowadzimy naukę udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;

- Propagujemy turystykę pieszą i rowerową;
- Uczymy bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym. Realizujemy projekt „Bezpieczne wakacje z rowerem”;
- Dbamy o racjonalne odżywianie naszych dzieci. Realizujemy projekt „Zdrowe jabłko – lepszy dzień” oraz uczestniczymy w programach „Owoce w szkole” i „Szlanka mleka”;
- Uczestniczymy w akcji pomocy żywieniowej „Napełniamy Talerzyk”;
- Uczymy się przygotowywać zdrowe posiłki;
- Organizujemy spotkania z dietetykiem;
- Oferujemy naszym uczniom zdrowe i smaczne obiady w stołówce szkolnej;
- Propagujemy aktywność fizyczną wśród uczniów, rodziców i pracowników szkoły. Organizujemy rodzinne mikołajkowe turnieje sportowe, osiedlowy turniej tenisa stołowego „Kormoran Cup” oraz festyny, a także zajęcia ruchowe dla nauczycieli i rodziców;
- Rozwijamy zainteresowania sportowe uczniów. Zajęcia sportowe prowadzimy na kompleksie boisk Orlik.