

# REGULAMIN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. W czasie lekcji wolno korzystać z Sali gimnastycznej i boisk sportowych tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela.
2. Przed zajęciami uczeń przebiera się w odpowiedni do miejsca ćwiczeń strój i obuwie sportowe. Niedopuszczalne jest ćwiczenie w zwykłym ubraniu i obuwiu. Obuwie do ćwiczeń w Sali gimnastycznej powinno posiadać jasną, nie brudzącą podeszwę i winno być przeznaczone wyłącznie do tego celu.
3. Zabrania się noszenia okularów, zegarków, oraz różnego rodzaju ozdób takich jak pierścionki, kolczyki itp. Dopuszczalne są jedynie małe wkręty w małżowinie usznej.
4. Pieniądze lub inne wartościowe przedmioty zostawić należy w magazynku sportowym. Za rzeczy te pozostawione w szatni oraz za telefony komórkowe szkoła nie odpowiada.
5. Zabrania się samowolnego opuszczenia miejsca ćwiczeń bez zgody prowadzącego zajęcia. Nie zastosowanie się do tego będzie traktowane jak ucieczka.
6. W sali gimnastycznej nie wolno spożywać posiłków i pić napojów. Zabronione jest żucie gumy podczas lekcji.
7. Zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy powstałe przed lub podczas lekcji należy natychmiast zgłosić nauczycielowi.
8. Na zajęciach należy unikać brawury, przemocy lub brutalności oraz używać wulgaryzmów.
9. Uczniowie posiadający zwolnienia lekarskie zgłaszają o tym nauczycielowi na początku lekcji. Uczniowie nie ćwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji.
10. Należy zapobiegać niszczeniu urządzeń i sprzętu sportowego, a zauważone usterki należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia. Za celowe zniszczenia oraz zgubienie sprzętu odpowiada uczeń.
11. Ze szkolnego sprzętu można korzystać wyłącznie podczas zajęć z wychowania fizycznego.
12. Po skończonej lekcji salę gimnastyczną, szatnię, urządzenia lub sprzęt sportowy należy pozostawiać w należyłym porządku.
13. Uczeń powinien dbać o swoje zdrowie, przestrzegać zasad higieny osobistej i estetyki ubioru.
14. W czasie zajęć należy bezwzględnie przestrzegać regulaminu lub poleceń nauczyciela. Uczniowie naruszający lub lekceważący regulamin mogą być ukarani zgodnie ze Statutem Szkoły.

