

„Mądre bajki na trudne czasy”, to jedna z propozycji edukacyjnych i terapeutycznych na wspólne spędzanie czasu z dzieckiem z Kulczyk Foundation. Polecam zajrzeć na stronę Fundacji kierowanej przez Dominikę Kulczyk właśnie z powodów edukacyjnych. Rok temu dostałam z tej Fundacji za darmo, jak wielu pedagogów i rodziców, wspaniałe materiały do pracy z dziećmi w tematach relacji rówieśniczych, rodzinnych, wartości życiowych, tolerancji, innych.

Psycholog Bożena Ramutkowska-Celej

Tekst w oryginale ze strony Kulczyk Foundation:

https://kulczykfoundation.org.pl/aktualnosci/Wydarzenia/Madre_Bajki_Na_Trudne_Czasy

„Mądre bajki na trudne czasy”

30.03.2020

W tych trudnych czasach nie jest łatwo godzić obowiązki rodzica z pracą. Ważne jest, abyśmy wzajemnie się wspierali - dobrym słowem czy inspiracją. Dlatego zachęcamy rodziców i opiekunów do skorzystania z „Mądrych bajek z całego świata”. Prócz bajek czytanych przez artystów, udostępniamy też ćwiczenia i porady, które pomogą w rozmowie o emocjach i budowaniu relacji z najbliższymi.

Jak rozmawiać z dzieckiem o uczuciach, emocjach czy wartościach, kiedy najczęściej podejmujemy temat, dopiero gdy coś się właśnie dzieje – kiedy mierzymy się z trudną emocją czy ktoś zrobił coś, co jest wbrew naszym wartościom i czujemy potrzebę reakcji? Rozmowa w takim momencie zwykle nie przynosi wymarzonych efektów. Warto więc znaleźć, a nawet zaplanować czas na spokojne podjęcie tematu uczuć i emocji i tego, jak możemy je wyrażać. Szczególnie teraz, kiedy jesteśmy razem w domu i dużo się dzieje nie tylko wokół nas, ale i w nas.

Jak wprowadzić do naszych codziennych planów rozmowę o uczuciach i emocjach oraz sposobach ich wyrażania? Dobrym pretekstem może być wspólne czytanie czy słuchanie bajek i rozmowa o nich. Czytanie razem zbliża, a jednocześnie wycisza – tworzy się więc atmosfera sprzyjająca podjęciu nawet niełatwych tematów. Proponujemy Wam skorzystanie z „Mądrych bajek z całego świata”. To historie, które swoimi korzeniami tkwią głęboko w akcjach pomocowych Kulczyk Foundation, pokazywanych w serialu dokumentalnym „Efekt Domina”. To te same kraje, te same problemy, w sensie wartości, o które warto, trzeba walczyć, o których warto rozmawiać. Bajki jak to bajki – pełne są też uczuć i emocji bohaterów, współprzeżywanych przez słuchających i czytających. Wspólne czytanie bajek i rozmowa to idealny moment na omówienie tego, co dzieje się także w Waszym życiu – jakie emocje przeżywają Wasze dzieci, jakie i Wam towarzyszą uczucia.

Jak zacząć?

1) Wybierzcie bajkę pasującą do tematu, który chcecie poruszyć – czy to będzie poczucie wdzięczności, zazdrość czy niepoddawanie się, kiedy coś nie wychodzi. Wszystkie bajki, które znajdziecie [w serwisie SoundCloud](#), oznaczone są poruszonymi w nich zagadnieniami kluczowymi i udostępnione w formie utworów audio (czytanych przez znane osoby) i tekstów do samodzielnego czytania.

2) Do każdej przygotowana jest propozycja pytań do rozmowy z dzieckiem (na końcu tekstu bajki). Te pytania to inspiracja – możecie wymyślić inne, które pomogą Wam poruszyć ważny dla Was temat. Postarajcie się prowadzić rozmowę tak, by wyeksponować najważniejszy wątek podjęty w bajce np. współpracy z drugim człowiekiem (o skrzatach z Kolumbii), nieoceniania innych ludzi (historia Prana z Indii), niekrzywdzenia (o które upominała się bohaterka bajki z Suazi/eSwatini) czy doceniania tego, co się ma (o czym przekonują się Naima i Maisa z Bangladeszu).

3) Możecie też skorzystać z zadań, kolorowanek i łamigłówek przygotowanych do zabawy po wysłuchaniu bajki – znajdziecie je na naszej stronie, w części

[„pobaw się z dzieckiem – zadania do bajki”](#).

Życzymy Wam wzmacniających rozmów i dobrego czasu razem!

Wszystkie bajki dostępne są [w serwisie SoundCloud - LINK](#).

Materiały dodatkowe znajdują się [na naszej stronie - LINK](#). >