

## Zadbaj o siebie i innych w sieci 😊

**Drodzy Uczniowie.** Z Internetu korzysta już prawie cały świat. Pracujemy, uczymy się, realizujemy swoje zainteresowania, przesyłamy wiadomości z załącznikami, komunikujemy się w sieci. Jednym z najpopularniejszych portali społecznościowych jest Facebook, z którego korzysta już ponad 1,6 miliarda użytkowników. Tu realizujemy coraz częściej swoje potrzeby dotyczące zwyczajnego kontaktu z drugim człowiekiem. Chcę Was zachęcić do zadbania o siebie i innych w sieci, bo jest to konieczne żeby nie paść ofiarą przestępstwa. Nawiązując kontakt z osobą nieznaną, odpowiadając choćby na zaproszenie na Facebooku, nigdy nie wiemy kim jest osoba po drugiej stronie ekranu. Często wydaje nam się coś zupełnie bezpieczne, a okazuje się, że nie jest. Badania mówią, że większość z nas świetnie porusza się w sieci, ale niestety bez koniecznych zabezpieczeń. Zachęcam Was do zapoznania się z broszurą na stronie **Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, pt.: „Dbaj o fejs”**. Poruszone zostały w niej podstawowe zagadnienia związane z naszym bezpieczeństwem:

**„-Znajomi-nieznajomi,**

**-Ustawienia to podstawa,**

**-Fałszywe przekierowania – o stronach Facebooka, które tak naprawdę nimi nie są,**

**-Foto-story – czyli o tym, komu chcesz pokazywać na Facebooku, jak spędzałeś czas,**

**-O! Tagowanie,**

**-Lubię to! – czyli co mówią o Tobie Twoje „lajki” i komentarze,**

**-Angry gry – o tym, jak kontrolować aplikacje z grami na Facebooku i co się z nimi wiąże,**

**-Niech Face będzie z Tobą! – czyli o stałym kontakcie z Facebookiem w komórce i komputerach używanych przez więcej niż jedną osobę,**

**-Uwaga, lokalizacja!,**

**-Coś nie tak? Raportuj!”**

**Pamiętajcie też, że rejestracja na Facebooku i Instagramie**

**dozwolona jest tylko dla osób, które ukończyły 13 lat.**

Na stronie internetowej **Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę** znajdziecie również numer **Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111!**



Psycholog Bożena Ramutkowska-Celej